



Fundación Foro Cívico <saludmartires@forocivico.com>

RE: CALENDARIO MENSTRUAL

1 mensaje

Alexandra Maria Zuluaga Calderon <alexandra.zuluaga@gobiernobogota.gov.co>

21 de noviembre de 2025 a las 1:37 p.m.

Para: Fundación Foro Cívico <saludmartires@forocivico.com>

CC: Dora Ines Roa Celis <dora.roa@gobiernobogota.gov.co>, "doraroacelis@gmail.com" <doraroacelis@gmail.com>, "CONTACTO@forocivico.com" <CONTACTO@forocivico.com>

Dr. Giovanni, buenas tardes.

Perfecto, quedó de acuerdo a los lineamientos del anexo Técnico y sugerencias planteadas. Podemos continuar con éste.

Mil gracias

De: Fundación Foro Cívico <saludmartires@forocivico.com>**Enviado:** viernes, 21 de noviembre de 2025 12:31 p. m.**Para:** Alexandra Maria Zuluaga Calderon <alexandra.zuluaga@gobiernobogota.gov.co>**Cc:** Dora Ines Roa Celis <dora.roa@gobiernobogota.gov.co>; doraroacelis@gmail.com <doraroacelis@gmail.com>; CONTACTO@forocivico.com <CONTACTO@forocivico.com>**Asunto:** Re: CALENDARIO MENSTRUAL

Atento Saludo Dra Alexandra

Con base en los últimos lineamientos dados por el área de inclusión social y la SDS, remito la versión final con todas sus correcciones.

Agradezco tu gestión.

Atto

GIOVANNI DE ANTONIO CORTÉSDirector Administrativo & Financiero
Fundación Foro Cívico

El jue, 20 nov 2025 a la(s) 11:49 a.m., Alexandra Maria Zuluaga Calderon (alexandra.zuluaga@gobiernobogota.gov.co) escribió:

Dr. Giovanni buenos días,

Revisado el calendario menstrual mis observaciones son las siguientes contempladas en el anexo técnico:



En el Calendario propuesto para mayor claridad en la parte superior de las columnas sugiero colocar el título Mes y donde van los días colocar la palabra Días, porque al ver solo las iniciales de los meses sin la especificación que corresponde a mes se puede confundir o no comprender.

Duración del ciclo menstrual – se hizo la claridad de la posible duración pero El promedio siendo de 28 días puede variar entre 21 y 35 días (relacionado en el anexo Técnico) no quedó estipulado en el calendario.

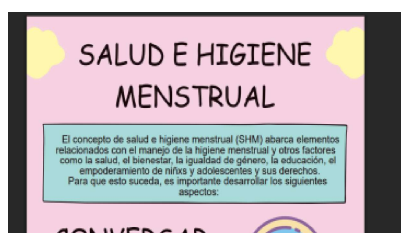
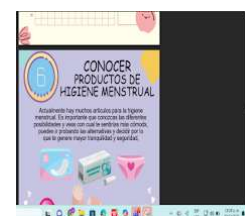
Flujo menstrual – Cantidad y tipo de sangrado se relacionó leve, moderado, abundante, pero no se habló de la posible presencia de coágulos).

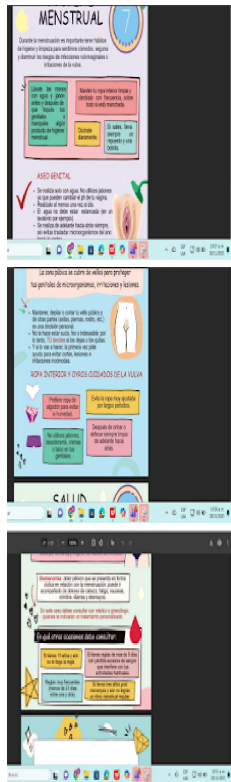
Relaciones sexuales – Para quienes buscan embarazo o anticoncepción, No aparece la aclaración registrar relaciones puede ayudar a identificar días fértiles.

No se relacionó en el calendario el Uso de anticonceptivos – Anotaciones sobre el uso de pastillas, inyecciones o dispositivos intrauterinos (DIU).

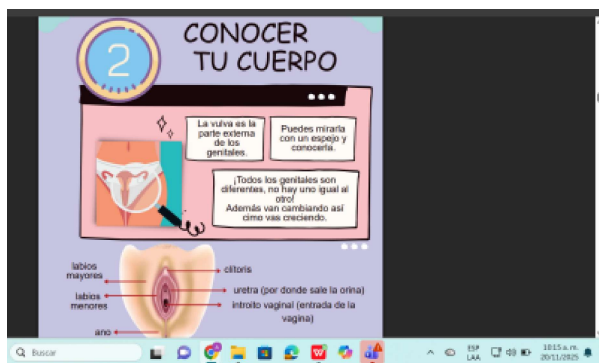
No se tuvo en cuenta Factores externos como el Estrés, cambios en la alimentación, enfermedades o viajes que pueden afectar el ciclo.

Finalmente en varios a partes del calendario (de los cuales anexo pantallazo) se encuentra la letra “X” en palabras como AdultX, profesrXs, comodX y comodxs, Segurxs,sucix, entre otros. La letra "X" debe ser remplazada por la letra que corresponde para completar la palabra respectiva a la que se refiere el sentido del texto.





La palabra “Como” vas creciendo, en conocer tu cuerpo está ml escrita.



Por lo demás el calendarios es didáctico y agradable para leer.

Agradezco de antemano su atención y corrección de los detalles relacionados.

Cordialmente



Apoyo a la supervisión contrato 256-2025

De: Fundación Foro Cívico <saludmartires@forocivico.com>

Enviado: miércoles, 19 de noviembre de 2025 1:58 p. m.

Para: Dora Ines Roa Celis <dora.roa@gobiernobogota.gov.co>; doraroacelis@gmail.com <doraroacelis@gmail.com>; Alexandra Maria Zuluaga Calderon <alexandra.zuluaga@gobiernobogota.gov.co>; Fundación Foro Cívico <SALUDMARTIRES@forocivico.com>; CONTACTO@forocivico.com <CONTACTO@forocivico.com>

Asunto: CALENDARIO MENSTRUAL

Cordial Saludo Dras Dora y Alexandra

Atentamente remito el modelo de CALENDARIO MENSTRUAL el cual se encuentra alineado con lo señalado en el anexo técnico pretendiendo ser una pieza informativa, útil y en un **lenguaje de fácil comprensión**.

Agradezco sus comentarios, correlacionando la información que ya se encuentra también incluida en el folleto, la cual no hace falta duplicar en cada una de las piezas.

Lo anterior, toda vez que la retroalimentación intersectorial del folleto señaló que es necesario incluir en el mismo, información que ya está implícita en el calendario menstrual que se adjunta.

Atento a sus comentarios

GIOVANNI DE ANTONIO CORTÉS

Director Administrativo & Financiero
Fundación Foro Cívico



Alexandra Maria Zuluaga Calderon
CONTRATISTA

Secretaría Distrital de Gobierno
Edificio Liévano, [Calle 11 No. 8-17 Bogotá D.C.](#)
Tel: (571) 3820660 - 3387000
www.gobiernobogota.gov.co



eco No me imprimas si no es necesario. Protejamos el medio ambiente



Alexandra Maria Zuluaga Calderon

CONTRATISTA

Secretaría Distrital de Gobierno

Edificio Liévano, [Calle 11 No. 8-17 Bogotá D.C.](#)

Tel: (571) 3820660 - 3387000

www.gobiernobogota.gov.co



eco No me imprimas si no es necesario. Protejamos el medio ambiente